



COMUNE DI PASIAN DI PRATO

PROVINCIA DI UDINE

CORSI DI GINNASTICA

PER ADULTI E ANZIANI

(60 ANNI COMPIUTI)

INIZIO: 19 SETTEMBRE 2016

ISCRIZIONI 12 E 13 SETTEMBRE 2016

presentarsi nei giorni suindicati presso il **Servizio Amministrativo Sociale** dalle ore 10:00 alle 13:00 con **FOTOCOPIA RICEVUTA QUOTA ISCRIZIONE (€ 40,00)** da versare presso la **Banca Unicredit** – piazza S. Giacomo – Pasian di Prato
causale: corso di ginnastica per adulti.

(NON SI ACCETTANO PRENOTAZIONI TELEFONICHE)

SEDI E ORARI DEI CORSI

PASIAN DI PRATO

PALAZZETTO DELLO SPORT

CORSO N. 1 - Lunedì e Giovedì: dalle ore **09.00** alle ore **10.00**

CORSO N. 2 - Lunedì e Giovedì dalle ore **10.00** alle ore **11.00**

PALESTRA SCUOLA MEDIA

CORSO N. 3 - Martedì e Giovedì: dalle ore **15.00** alle ore **16.00**

COLLOREDO DI PRATO

CENTRO POLIFUNZIONALE

CORSO N. 4 - Martedì e Giovedì: dalle ore **16.15** alle ore **17.15**

PASSONS

SCUOLA ELEMENTARE

CORSO N. 5 - Martedì e Giovedì: dalle ore **17.30** alle ore **18.30**

Prima dell'avvio dell'attività motoria è opportuno consultarsi con il medico di famiglia per valutare eventuali fattori di rischio per la salute

I suddetti corsi verranno attivati con un numero minimo di 15 partecipanti per ogni singolo corso