



**COMUNE DI PASIAN DI PRATO**

**PROVINCIA DI UDINE**

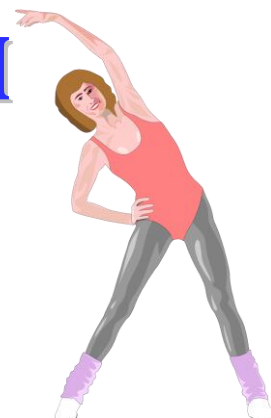
# **CORSI DI GINNASTICA**

## **PER ADULTI E ANZIANI**

**(60 ANNI COMPIUTI)**

**INIZIO: 24 SETTEMBRE 2018**

**DURATA: 24 LEZIONI**



**ISCRIZIONI 17 E 18 SETTEMBRE 2018**

presentarsi nei giorni suindicati presso il Servizio Amministrativo Sociale dalle ore 10:00 alle 13:00 con **FOTOCOPIA RICEVUTA QUOTA ISCRIZIONE (€ 45,00)** da versare presso la Banca Unicredit – piazza Matteotti – Pasian di Prato

*causale: corso di ginnastica per adulti.*

*(NON SI ACCETTANO PRENOTAZIONI TELEFONICHE)*

### **SEDI E ORARI DEI CORSI**

#### **PASIAN DI PRATO**

##### **PALAZZETTO DELLO SPORT**

**CORSO N. 1 - Lunedì e Giovedì: dalle ore 09.00 alle ore 10.00**

**CORSO N. 2 - Lunedì e Giovedì dalle ore 10.00 alle ore 11.00**

##### **PALESTRA SCUOLA MEDIA**

**CORSO N. 3 - Martedì e Giovedì: dalle ore 15.00 alle ore 16.00**

#### **COLLOREDO DI PRATO**

##### **CENTRO POLIFUNZIONALE**

**CORSO N. 4 - Martedì e Giovedì: dalle ore 16.15 alle ore 17.15**

#### **PASSONS**

##### **SCUOLA ELEMENTARE**

**CORSO N. 5 - Martedì e Giovedì: dalle ore 17.30 alle ore 18.30**

Prima dell'avvio dell'attività motoria è opportuno consultarsi con il medico di famiglia per valutare eventuali fattori di rischio per la salute

I suddetti corsi verranno attivati con un numero minimo di 15 partecipanti per ogni singolo corso